

今月の資格講習のお知らせ

講習番号と講習名		日 程	受講料	受講資格／対象	内 容
作業主任者	1 木造の組立て等	次回 2026年度開催予定			軒高さ5m以上の木造の組立・下地・建具枠の取付作業
	2 足場の組立て等	次回 2026年度開催予定			つり足場、または高さ5m以上の構造の足場の組立・解体・変更の作業
	3 型枠支保工	次回 2026年度開催予定			コンクリ打設に用いる型枠支保工の組立・解体作業
	4 建築物等の鉄骨の組立て等	12 / 9～10（火水）技術研修センター（池袋）	12,000円	経験3年以上	高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業
	4 鉄骨の組立て等	次回 2026年度開催予定			高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業
	5 コンクリート造の工作物の解体等	1 / 28～29（水木）技術研修センター（池袋）	12,000円	経験3年以上	高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊
	5 コンクリート解体	次回 2026年度開催予定			高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊
	7 地山及び土止めの掘削支保工	11 / 26～28（水木金）技術研修センター（池袋）	18,000円	経験3年以上	掘削面高さが2m以上となる地山掘削と土止め支保工組立て（腹おこし、切りばり、中間杭打ち等）作業
	7 地山掘削・土止め	次回 2026年度開催予定			高さ2m以上の地山掘削と土止め支保工組立て作業
	8 有機溶剤	次回 2026年度開催予定			有機溶剤指定物質やエチルベンゼン等を扱う作業
職 長	9 石 綿	2 / 25～26（水木）技術研修センター（池袋） ※2/5(木)まで ※申込によっては抽選あり	12,000円	18歳以上	建築物の解体・改修で石綿が含まれる建材を除去する作業
	10 酸欠・硫化水素	2 / 17～19（火水木）技術研修センター（池袋）	20,000円	18歳以上	暗渠・マンホール・槽・ビッドなど酸素欠乏症や硫化水素中毒にかかるとおそれのある場所での作業
	50 特定化学物質	3 / 10～11（火水）技術研修センター（池袋）	12,000円	18歳以上	防水材などに含まれる特定化学物質を扱う作業。2021年4月より「溶接ヒューム」も特定化学物質に追加され、アーク溶接をする作業所でも特定化学物質主任者を選出することが必要となります
	14 職長・安全衛生責任者教育（リスクアセスメント含む）	① 2 / 4～5（水木）技術研修センター（池袋） ② 3 / 11～12（水木）技術研修センター（池袋）	15,000円	20歳以上が相応しい	常時現場で直接指揮監督する「職長」と、元請との間で仕事の連絡・調整する「安全衛生責任者」となる方への教育。リスクアセスメント教育も実施します
	17 職長・安全衛生責任者能力向上教育	3 / 4（水）技術研修センター（池袋） ※職長・安全衛生責任者（RA含）修了証コピー添付が必要です	9,000円	職長・安全衛生責任者教育（RA含）修了者	職長・安全衛生責任者の職務に従事する方は、おおむね5年ごとに能力向上教育を受講することになっています。
	15 足場能力向上教育	次回 2026年度開催予定			作業主任者修了者はおおむね5年毎受講が望ましいとされています
	99 熱中症予防管理者	次回 2026年度開催予定			事業主や役職者、職長など責任ある立場の方 高温多湿な作業場所において、作業管理する方、及び労働者の方向けの熱中症予防対策・救急処置などの教育を行います。
	44 新入職者教育	次回 2026年度開催予定			事業所が行う法定の「雇い入れ時教育」の一部を実施
	99 振動工具	2 / 20（金）技術研修センター（池袋）	7,000円	18歳以上	振動工具を長時間・断続的に使用する事によって、末梢神経障害などの職業病に繋がります。正しい知識を持って使用できるように学習します
	43 足場特別教育	2 / 18（水）技術研修センター（池袋）	8,000円	18歳以上	足場組立て・解体・変更の作業に必要。脚立足場・可搬式作業台の連結・ローリングタワー等も足場扱いになります
特別教育など	49 フルハーネス特別教育	3 / 4（水）技術研修センター（池袋）	8,000円	18歳以上	高さが2m以上の箇所において作業床を設けることが困難な場合は、フルハーネス型を用いて行う作業に必要
	18 酸欠・硫化水素特別教育	次回 2026年度開催予定			暗渠・マンホール・槽・ビッドなどでの作業
	19 低圧電気	2 / 4（水）技術研修センター（池袋）	8,000円	18歳以上	電動工具で使う仮設電源の開閉器の操作に必要な教育
	57 巻上げ機	2 / 5～6（木金）技術研修センター（池袋）	14,000円	18歳以上	仮設電源の（開閉器）操作する場合は、低圧電気特別教育が必要です
	58 低圧電気・巻上機セットコース	2 / 4～6（水木金）技術研修センター（池袋）	21,000円	18歳以上	動力により駆動される巻上げ機（ウインチ）の運転。仮設電源で必要な「低圧電気」との、セット割引コース
	22 丸のこ	次回 2026年度開催予定			丸のこを安全に使用するために必要な教育
	23 熱中症	次回 2026年度開催予定			熱中症を予防するための教育
	16 石綿特別教育	次回 2026年度開催予定			石綿の作業に従事する労働者は、作業前に受講が必要
	21 自由研削砥石	次回 2026年度開催予定			グラインダ（自由研削砥石）運転、砥石取替作業に必要
	27 ガス溶接技能講習	2 / 27～28（金土）多摩職業能力開発センター（JR青梅線・西立川駅下車）	17,000円	18歳以上	可燃性ガスを使用する溶接・溶断の作業に必要
溶接	28 アーク溶接特別教育	次回 2026年度開催予定			アーク溶接作業は作業前に受講が必要
	11 玉 掛	2 / 12～14（木金土） 1・2日目:技術研修センター（池袋）3日目:足立支部会館（東武スカイツリーライン・梅島駅下車）	24,000円	18歳以上	（☆☆☆ 組合主催 ☆☆☆） つり上げ荷重1t以上のクレーン等の玉掛
	12 小型移動式クレーン	次回 2026年度開催予定			つり上げ荷重5t未満の移動式クレーン運転
	13-2 車両系建設機械（整地等）技能講習	3 / 6～7（金土） ※自動車運転免許・特別教育修了証コピー添付 1日目:技術研修センター（池袋）、2日目:西多摩支部会館（JR青梅線・小作駅下車）	39,000円	小型車両系特別教育修了者かつ経験3ヶ月かつ自動車運転免許証所持者	整地・運搬・積込・掘削用機械の運転
	80 車両系建設機械（解体）技能講習	3 / 8（日） ※整地技能講習修了証コピー添付 西多摩支部会館（JR青梅線・小作駅下車）	23,000円	整地技能講習修了者	ブレーカー、鉄骨切断具、コンクリート圧砕具及び解体用つかみ具をアタッチメントとして装備するもの
	79 車両系建設機械（整地+解体）技能講習	3 / 6～8（金土日） ※整地技能講習セット割引コース。整地が不合格になった場合、解体の受講資格がなくなるので、整地単独の受講料金になります 1日目:技術研修センター（池袋）、2・3日目:西多摩支部会館（JR青梅線・小作駅下車）	60,000円	（整地等）・（解体）技能講習セット割引コース	※リフォームセンターへの登録料込み
	26 小型車両系特別教育 住宅リフォームエキスパート 新規（増改築相談員） 更新	次回 2026年度開催予定 2 / 24（火）技術研修センター（池袋） 新規は9時～、更新は14時15分～（2024年・2025年3月末更新の方も）	30,000円 20,000円	新築・リフォーム経験5年以上 ※04年4月1日から要件変更 2026年3月末更新または2024年・2025年3月末更新者	
	建築士講習（NPO東京土建ATEC）				
	専 用	建築士定期講習 ① 2 / 17（火） ② 3 / 25（水） ①②ともに技術研修センター（池袋） ③ 3 / 6（金） 建設プラザ神奈川（東神奈川）	10,000円	3年度ごとに受講義務	
		管理建築士講習 次回 2026年度開催予定	12,000円	管理建築士になる方	
建設機械	青年部員への「青年部チャレンジ助成金」を活用しましょう。特別教育も対象（新入職者は従事者教育修了に限る）。外部講習は組合員に限る。講座は80%以上出席が修了条件。 ※締切切りの2週間前までに開催人員に満たない場合は中止となる場合がありますので、ご承知ください※				
他					

→ 9・石綿作業主任者は締切が異なります。受講希望者はお早めに。

職業訓練法人東京土建技術研修センター主催。申込は支部事務所へ、受講申請書・受講料・認印・顔写真1枚（30mm×25mm・パソコン講習は不要）を持参します。※締切は2週間前（締切後の申し込みはできません。）※遅刻厳禁。また、技術研修センターには駐車場がありませんので、車でのお越しはお控え下さい。※キャンセルは、事前に連絡いただければ全額返金します。※雇用保険助成金は事前申請が必要になったため、申込前に支部へ相談をお願いします。

群会議の話題

来月の群会議は（ ）日です



東京土建小平東村山支部 187-0042 小平市仲町381
TEL.042-342-2846 FAX.042-342-2848



今月のコレは重要！

1面だけは、伝えよう！

★年度内最後の健康診断です
★確定申告に備えて学習会に参加しよう
★今年も確定相談会を開催します

コンビニ納入用紙の注意点

※支払期限は20日です
20日までにコンビニでお支払い下さい。

集団健康診断

2025年度最後の集団健康診断を下記の日程で開催します。今年度まだ健康診断を受診していない方は、自分や家族のために受診しましょう。

両日ともに会場内での特定保健指導を実施しています。対象の方にお声がけをしますので、明日の健康の為に、ぜひ利用してみましょう。

今月配布のチラシもしくは支部 HP から予約が可能です。

★東村山会場は託児所がありますので、お気軽にご利用下さい。



小平会場 ※定員80名

日 程	会 場	申 込 〆 切
2月8日	みその診療所	1月29日

東村山会場 ※定員200名

日 程	会 場	申 込 〆 切
3月1日	北多摩生協診療所	2月19日

確定申告学習会

確定申告の基礎知識や令和7年分からの変更点など幅広い学習内容を予定しています。

なお、学習会参加者は、学習会当日に支部確定申告相談会の先行予約が可能です。

【と き】1月27日（火）19時00分～

【ところ】小平東村山支部事務所

【参加費】無料

【申込み】電話または窓口にてお申込み下さい

確定申告学習会

支部では、自主記帳・自主計算・自主申告を基本に、下記の日程にて確定申告相談会を開催します。※完全予約制です。予約がない場合の対応は致しかねますので、ご注意下さい。

◆予約開始：1月28日（水）9：00から

◆支部事務所 開催日

平日：2月16・17・18・19
20・24・25日

3月3・4・5・9・10日

日曜：2月22日、3月8日

夜間：2月25日 ※夜間は給与・年金のみ

◆東村山市市民センター 開催日

平日：2月26日、3月6日

日曜：3月1日

夜間：2月26日 ※夜間は給与・年金のみ

◆開催時間：平日・日曜10～16時、夜間18～20時となっております。

◆特別税対部費：給与・年金1,000円、白色3,000円、青色4,000円、消費税（簡易）2,000円、消費税（一般）5,000円

現在の情勢

《政府、2026年度予算案を閣議決定 防衛費9兆円越え

4月から「子育て支援金」として増税》
政府は12月26日、26年度当初予算案を閣議決定しました。防衛費は9兆353億円となり、当初予算としては初めて9兆円を超えました。また、先の戦争で多額の国債発行により軍事費を膨張させた反省から、長年、防衛費に国債は充てられてきませんでした。

しかし、岸田政権から、この「禁じ手」を解禁し、26年度の防衛予算でも建設国債を5,973億円も発行し、国債への依存の常態化が進みました。さらに、9兆円のうち4兆5,398億円は米国などからの兵器購入ローンへの返済が占めています。

一方、私たちの暮らしを支える社会保障費では、OTC（市販薬）類似薬を対象とした窓口負担増により1,063億円の予算削減、高額療養費制度の見直しで300億円の予算削減など、医療制度改悪が進められ、私たちの負担が増やされています。

また、子育て支援金という名目で、4月から健康保険料に毎月平均300円が上乗せされ、新たに6,000億円徴収される、いわゆる「独身税」も始まります。

2026年度の保険料平均月額			
被保険者	年収	被保険者1人当たり	平均
健康保険	200万円 600万円 1000万円	192円 575円 959円	500円
健康保険	年収	1世帯当たり(夫婦・子)	平均(全世帯)
国民健康保険	100万円 200万円 300万円	50円 400円 650円	300円
医療保険	年収	被保険者1人当たり	平均
後期高齢者医療	80万円 150万円 200万円	50円 50円 50円	200円

今後も膨張する防衛費の財源として、26年4月から法人税とたばこ税、27年1月からは所得税の増税が予定されています。

政府は12月からガソリン暫定税率が廃止（軽油は1月から）し、「輸送価格（コスト）」が抑えられるから物価高騰対策なる」としていますが、企業倒産はコロナ禍を上回り、実質賃金は下がり続けています。さらなる増税と負担増により、暮らしは一層ひっ迫しています。防衛費よりも物価高騰対策をはじめとした、暮らし優先の政治を求めましょう。

事務所の平日休業
◆常任執行委員会 1月26日（月）
◆2月書記局会議 1月30日（金）
終日事務所を閉めさせていただきます。

無料法律相談
日時：1月22日（木）13時30分～
場所：支部事務所 ※電話で要事前予約です。

本部無料経営相談
日時：2月25日（水）
場所：東京土建本部 ※電話で要事前予約です。

駅頭宣伝行動
◆憲法平和駅宣 2月9日（月）12時～13時

今月の配付資料
◆群会議の話題※本紙
◆小平東村山（支部機関紙）
◆分会新聞※該当分会のみ
◆集団健康診断申込書
◆主婦の会機関紙「つつじ」
◆秋の大手企業交渉リーフレット
◆後継者「こだひが会」チラシ
◆介護保険制度の抜本改善を求める署名
◆全建総連 税金特集号
◆青年部「ボウリングレク」チラシ
◆けやきの会「新春のつどい」チラシ
◆本部けんせつ10月号

群3枚 群3枚 群3枚 群3枚 群4枚 群5枚 全数 全数 全数 全数

主婦の会では2つのイベントを開催、忘年会に37人、お正月飾り工作教室に26人が参加しました。青年部ブロックレク「東京湾ナイトクルーズ」には部員8人、家族を含めると13人が参加し交流しました。後継者対策部でも14日の部会と同時に忘年会を開催、9人が参加しました。

また、けやきの会でも健康対策として14人が参加して都内見学ツアーを行い、会員同士での交流が進みました。各分会でも新年会の計画が進められています。新役員づくりのきつかけとして声掛けを広げましょう。



12月の取り組み

支部からのお知らせ

新春もちつき大会

新年を祝って「もちつき大会」を開催します。つきたてのお餅と体温まる「特製けんちん汁」を用意してお待ちしています。お子様はもちつき体験ができます。

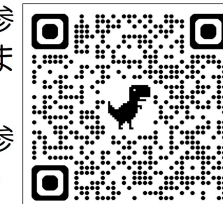
【と き】1月18日（日）10時～14時頃
【ところ】支部事務所駐車場にて
【参 加】組合員とその家族
【参加費】無料
※駐車場はございませんので、公共交通機関を利用してご来場下さい。



こだひが会2026開催！

毎年、好評の企画です！参加すると良い仲間に出会えます。ぜひ、ご参加下さい。こちらのQRコードからも参加申込が可能です。→→→

【と き】2月7日（土）19時～22時
【ところ】隠厨 中国菜館
【対 象】54歳までの組合員
【参加費】2,000円
※申込・詳細はチラシまたは支部まで



青年部 新人歓迎ボウリングレク

豪華景品を賭けてボウリングで勝負！組合員の仲間を連れてくると、さらに景品が当たりやすくなります。

【と き】2月1日（日）15時～
【ところ】久米川ボウル
【対 象】30歳以下の組合員
【参加費】2,000円
※青年部新加入者は1,000円
※申込・詳細はチラシまたは支部まで



第三次担い手三法が完全施行

今月の支部機関紙の一面を読もう！
●ポイント●
・国が労務費の基準を公表、全工事に適用
・基準を著しく下回る、見積り・契約は禁止
・賃金確保へ、根拠ある見積作成が重要

けやきの会 新春のつどい

今年も、けやきの会「新春のつどい」を開催します。大勢の参加で盛大な会を執り行いたいと思います。みなさまお誘いあわせの上、ご参加ください。

【と き】2月20日（金）12時～
【ところ】小平市福祉会館 和室ホール
【対 象】けやきの会会員とその配偶者
※先着100名まで
【参加費】1,000円
※申込み・詳細はチラシまたは支部まで



旅行するなら宿泊費補助

年末年始休暇などで旅行に行かれた方は東京土建国保の【宿泊費補助】を忘れずに！
東京土建国保に加入する組合員・家族が国内で宿泊旅行をした際に1人あたり3,000円（65歳以上は5,000円）を支給する制度です。申請には宿泊施設の証明が必要となりますので、旅行の前に申請書を用意しておきましょう。
※75歳以上の組合員はどけん共済会へ同様の申請を行うことで補助を受けることが可能です。



法人化する前に組合へ相談を！